

**ONLINE-GRÜNE-TARA-HERBSTRETREAT 2020**  
**ZEITPLAN**

	<b>SA 24.10.</b>	<b>SO 25.10.</b>	<b>MO 26.10.</b>	<b>DI 27.10.</b>	<b>MI 28.10.</b>	<b>DO 29.10.</b>	<b>FR 30.10.</b>	<b>SA 31.10</b>
<b>07:00 – 09:00 Uhr</b>	<i>Laufendes regelmäßiges Online- Programm (KCL &amp; Marpa House) siehe Webseite</i>	<i>Laufendes regelmäßiges Online- Programm (KCL &amp; Marpa House) siehe Webseite</i>	<i>Laufendes regelmäßige s Online- Programm (KCL &amp; Marpa House) siehe Webseite</i>	<i>Laufendes regelmäßige s Online- Programm (KCL &amp; Marpa House) siehe Webseite</i>	<i>Laufendes regelmäßige s Online- Programm (KCL &amp; Marpa House) siehe Webseite</i>	<i>Laufendes regelmäßiges Online- Programm (KCL &amp; Marpa House) siehe Webseite</i>	<i>Laufendes regelmäßiges Online- Programm (KCL &amp; Marpa House) siehe Webseite</i>	<i>Laufendes regelmäßiges Online- Programm (KCL &amp; Marpa House) siehe Webseite</i>
<b>10:15 – 12:15 Uhr Belehrung und Meditation*</b>	<b>Einführung in die Praxis mit Lama Alasdair/ Beginn Meditation*</b>	Rezitation der kurzen Tara- Praxis + Meditation mit Steffi Drüge*	Rezitation der kurzen Tara- Praxis + Meditation mit Steffi Drüge*	Rezitation der kurzen Tara- Praxis + Meditation mit Steffi Drüge*	<b>Praxis mit Lama Alasdair*</b>	Rezitation der kurzen Tara- Praxis + Meditation mit Steffi Drüge*	Rezitation der kurzen Tara- Praxis + Meditation mit Steffi Drüge*	Rezitation der kurzen Tara- Praxis + Meditation mit Steffi Drüge*
<b>16:00 – 18:00 Uhr*</b>	-	-	-	-	-	-	-	<b>Praxis mit Lama Alasdair + Fragerunde*</b>
<b>Abends/ unterschiedliche Anfangszeiten</b>	<i>Laufendes regelmäßiges Online- Programm (KCL &amp; Marpa House) siehe Webseite</i>	<i>Laufendes regelmäßiges Online- Programm (KCL &amp; Marpa House) siehe Webseite</i>	<i>Laufendes regelmäßige s Online- Programm (KCL &amp; Marpa House) siehe Webseite</i>	<i>Laufendes regelmäßige s Online- Programm (KCL &amp; Marpa House) siehe Webseite</i>	<i>Laufendes regelmäßige s Online- Programm (KCL &amp; Marpa House) siehe Webseite</i>	<i>Laufendes regelmäßiges Online- Programm (KCL &amp; Marpa House) siehe Webseite</i>	<i>Laufendes regelmäßiges Online- Programm (KCL &amp; Marpa House) siehe Webseite</i>	<i>Laufendes regelmäßiges Online- Programm (KCL &amp; Marpa House) siehe Webseite</i>

\*Einwahldaten auf der Webseite. Bitte wählt Euch 10-15 Minuten vor Beginn ein, damit wir gemeinsam pünktlich beginnen können, danke!