

Karma Kagyu Chö Khor Ling e.V.

Mühlematt 5

79682 Todtnoos-Au

*Design: Leif Nilsson, Wolfgang Nowacki*

KARMA KAGYU CHÖ KHOR LING

# LHAGTONG-KURS

VOM 07. MÄRZ – 08. MÄRZ 2020



MIT LAMA NGAWANG

## LAMA NGAWANG



Lama Ngawang Tsültrim gehört zu einer Gruppe von Lamas, die ihr Drei-Jahres-Retreat im Benchen Retreat Center in Pharping abgeschlossen haben. Seit Sommer 2007 ist Lama Ngawang Resident-Lama in Benchen Phuntsok Ling, das unter der spirituellen Leitung von S.E. Sangye Nyenpa Rinpoche steht.

Lama Ngawang führt verschiedene Pujas durch, erteilt Ratschläge, wenn jemand Fragen zu seiner Praxis hat und gibt Belehrungen bei Wochenendkursen. Wenn es die Zeit erlaubt, besucht er andere Zentren und Menschen, die mit der Benchen-Gemeinschaft verbunden sind, um den Dharma zu lehren.

## INFO ZUM KURS

«Lhagtong» ist das tibetische Wort für «Vipassana», die buddhistische Einsichtsmeditation. Sie hat das Ziel, uns dabei zu unterstützen, die Substanzlosigkeit (Leerheit) des Selbst und der Phänomene besser zu verstehen und die Natur des Geistes zu erfahren.

Wir sind geehrt, Lama Ngawang Tsültrim und seine Belehrungen erneut bei uns empfangen zu dürfen! Auch wird im **Tibet Kailash Haus in Freiburg am Freitag**,

**den 6.3. um 20 Uhr**, eine Veranstaltung mit Lama Ngawang Tsültrim zum Thema «Formlose Meditation» stattfinden, worauf wir an dieser Stelle hinweisen möchten.

Am Samstag, den 7.3. und Sonntag, den 8.3. ist Lama Ngawang im Zentrum KCL in Todtmoos-Au zu Besuch, wird dort Belehrungen zur Praxis des Lhagtong geben und mit uns praktizieren.

## KOSTEN

- Kursbeitrag:** Gesamt 100,- € / Förderkreis 90,- €, Ermäßigt /70,-€ (SchülerInnen/Azubis/etc.). (abhängig von Ermäßigung: 90,-/80,-/60,-€)
- Verpflegung:** 19,- €, pro Tag ( keine Ermäßigung)
- Unterkunft:** Einzelzimmer 19,- € / Nacht  
Doppelzimmer 17,- € / Pers. / Nacht  
Schlafsaal 10,- € / Pers. / Nacht  
(jeweils zuzüglich Kurtaxe)

Eine verbindliche Anmeldung zur Teilnahme am Essen ist erforderlich.

Bei Buchung des ganzen Kurses oder eines kompletten Wochenendes wird ca. eine Stunde tägliche Mithilfe vorausgesetzt. (Befreiung auf Absprache)

Spezielle Ermäßigung in Sonderfällen und für HelferInnen ist möglich, jedoch nur nach vorheriger Absprache mit dem Sekretariat.

## BEZAHLUNG

Den reinen Kursbeitrag ohne Zahlung der Verpflegungs- und Unterkunftskosten bitten wir unter Angabe der Zweckbestimmung auf folgendes Konto zu überweisen:

**Sparkasse Hochrhein**  
**IBAN: DE07 6845 2290 0021 0137 43**  
**BIC: SKHRDE6WXXX**

Nachfragen und Anmeldungen unter Verwendung des nachfolgenden Coupons richten Sie bitte an:

**Karma Kagyu Chö Khor Ling e.V.**  
**Mühlematt 5, 79682 Todtmoos-Au,**  
**Tel.: 07674-1011, Fax: 07674-1082**  
**email: info@kcl-todtmoos.de**

## ANMELDECoupon

### LHAGTONG-KURS

**VOM 07. März - 08.MÄRZ 2020**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

### ICH/WIR MELDEN UNS AN:

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

für \_\_\_\_\_ Personen

- Ich bin privat untergebracht und brauche keine Vermittlung einer Unterkunft  
Tourist-Info Todtmoos Tel. 07674-90600
- Ich wünsche eine Unterbringung im Schlafsaal mit eigenem Schlafsack
- Ich wünsche eine Unterbringung im  
 2-Bett-Zimmer  Einzelzimmer
- Ich nehme an der Verpflegung teil
- Ich bin im Förderkreis
- Ich möchte dem Förderkreis beitreten
- Ich reise mit dem Pkw an und biete \_\_\_\_\_ Mitfahrgelegenheit/en an
- Ich suche Mitfahrgelegenheit
- Überweisungsbeleg in Höhe von € \_\_\_\_\_ liegt bei.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_