

TARA ROKPA:

MIT DEN ELEMENTEN ARBEITEN



Samstag 06.07.2019 – Sonntag 07.07.2019

in
Todtmoos-Au/Schwarzwald

**Elementarbeit nach den Methoden aus
TARA ROKPA
mit Jens C. Brandenburg**

KURSYNHALT

In diesem Kurs machen wir uns mit den Elementen vertraut, die in uns, unserer Umwelt und allem Seienden wirksam sind. Wir erfahren deren Energie und Zusammenwirken anhand einer Reihe von Übungen in und mit der Natur, die von Dr. Akong Rinpoche und Edie Irwin zusammengestellt wurden.

Entsprechend der tibetischen Tradition sind die Elemente in Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum eingeteilt. Die Übungen können uns helfen, ihre Qualitäten zu erfahren, ihre Wirkungen, Gleich- und Ungleichgewichte zu erkennen und uns in Kontakt mit den Grundlagen unseres Daseins zu bringen, der uns in den modernen Gesellschaften weithin verloren gegangen ist. Entspannungsübungen und Arbeit mit Kunstmaterialien ergänzen das Programm.

Die Kursinhalte Arbeit mit den Elementen bilden ein eigenständiges Übungsprogramm, sind aber auch Teil des mehrjährigen Tara-Rokpa-Therapie-Prozesses, über den ich auch informieren werde. Dieser bietet die Möglichkeit eines geistigen und persönlichen Entwicklungsprozesses ohne religiöse Bekenntnisse oder medizinische Diagnosen zu verlangen.

Er wurde von Akong Rinpoche in Zusammenarbeit mit westlichen PsychotherapeutInnen entwickelt und verbindet Methoden des Mahayana-Buddhismus mit kreativen und therapeutischen Elementen.

Wir organisieren unsere Verpflegung an diesem Wochenende selbst/aus gemeinsamen Mitbringenseln. Im Zentrum gibt es einen Cafeteria-Raum, wo es möglich ist Kaffee oder Tee zuzubereiten, eventuell ist es auch möglich gemeinsam zu kochen.

KURSLEITUNG

Jens C. Brandenburg ist zertifizierter Tara Rokpa-Kursleiter. Er ist außerdem Philosophielehrer, Systemischer Berater, Sonderpädagoge und langjähriger Schüler von Lama Chime Rinpoche.



ORGANISATORISCHES

Beginn: Samstag, den 06.07.2019, 10.00 Uhr

Ende: Sonntag, den 07.07.2019, 16.00 Uhr

KOSTEN

Kursbeitrag: 80€ , ermässigt 60€

Unterkunft: Im angeschlossenen Haus am Mühlenbach, wenn verfügbar, sonst in umliegenden Pensionen, Adressen bitte im Zentrumsbüro: Kagyu Chö Khor Ling, Sekretariat, Tel. +46 (0) 7674 1011 <http://kcl-todtmoos.de/>

oder Touristeninfo Todtmoos erfragen.

ANMELDUNG

bis 07.09.2018 unter:

j.c.brandenburg@gmx.de oder ☎0178 234541

oder schriftlich (mit dem Coupon im Flyer) an:

J.C.Brandenburg, Gartenstr.1,
D-79793Wutöschingen