

# „KEEP IT SIMPLE“

INTENSIVES MEDITATIONSWOCHENENDE

## KURSUS MIT CRAIG BOULTON

VOM 22. - 24. MÄRZ 2019

**Wir werden an diesem Wochenende viel zusammen meditieren auf der Grundlage von Khenpo Gangshars Belehrungen.**

Das Leben von Khenpo Gangshar Wangpo bleibt weitgehend mysteriös. Er war äußerst begabt und erhielt den Titel Khenpo im Alter von 16 Jahren. Khenpo Gangshar war für seine große Realisierung bekannt und in späteren Jahren führte er ein ziemlich unkonventionelles Leben. Er wurde der heimliche Lehrer von Lama Chime Rinpoche und war auch ein Hauptlehrer anderen großen Lamas, wie Thrangu und Trungpa Rinpoches. Als die chinesische Armee in Tibet einfiel und die meisten sich entschieden nach Indien zu flüchten, ist er in seinem Heimatland geblieben. Nach der chinesischen Invasion war Khenpo Gangshar lange Jahre in Haft. Wenige Jahre nachdem er entlassen wurde, starb er.

Zufriedenheit und Glücksempfinden haben viel damit zu tun, dass wir aus dem Hamsterrad unserer Gedanken herausfinden können und einen Zugang zu unserer tieferliegenden inneren Herzensweisheit bekommen. Es gibt unterschiedliche Werkzeuge, die uns helfen, Momente von Stille zu finden. Einige möchte ich gerne vermitteln.

Craig wurde 1961 in England geboren; seit 1990 lebt er in Deutschland, ist verheiratet und arbeitet als Lehrer. Seit seinem 15. Lebensjahr ist er Schüler von H.E. Chime Rinpoche. Craig hat viele Jahre in seinen Zentren verbracht und viele Unterweisungen von ihm bekommen. Im Sommer 2017 beauftragte Rinpoche ihn, seine Lehren weiter zu geben auf eine Art, die jede/m einen spirituellen Zugang jenseits von Religion ermöglicht.



Design: Wolfgang Nowacki

## ORGANISATORISCHES

**Beginn:** Freitag, 22. März 2019 um 18 Uhr  
mit dem Abendessen  
**Ende:** Sonntag, 24. März 2019 um  
12.30 Uhr mit dem Mittagessen

## KOSTEN

**Kursbeitrag:** Gesamt 80,- € / Förderkreis 70,-€,  
60,- € ermäßigt (Schüler/Azubis).  
FrühbucherInnen: Bei Anmeldung bis  
24. Februar jeweils minus 10,-€.

**Verpflegung:** 19,- € pro Tag (keine Ermäßigung)

**Unterkunft:** EZ 22,- € / Tag  
DZ 17,- € / Person / Tag  
Schlafsaal 10,- € / Person / Tag

**Kurtaxe:** jeweils Kurtaxe 2,10 € / Tag  
[www.todtmoos.de/de/service/konus.php](http://www.todtmoos.de/de/service/konus.php)

Wir bitten um eine Stunde Mithilfe täglich für alle  
Kursteilnehmer.

## BEZAHLUNG

Den reinen Kursbeitrag ohne Zahlung der Verpflegungs-  
und Unterkunftskosten bitten wir unter Angabe der  
Zweckbestimmung auf folgendes Konto zu überweisen:

### Sparkasse Hochrhein

**IBAN: DE07 6845 2290 0021 0137 43**

**BIC: SKHRDE6WXXX**

Bei Absage 14 Tage vor Kursbeginn behalten wir 10,- €,  
während der letzten 7 Tage 15,- € Bearbeitungsgebühr  
ein. Ermäßigungen sind bei Mithilfe möglich, jedoch  
nur nach vorheriger Absprache mit dem Sekretariat.  
Bitte bringt Hausschuhe und warme Kleidung mit.  
Nachfragen und Anmeldungen unter Verwendung des  
nachfolgenden Coupons richten Sie bitte an:

**Karma Kagyu Chö Khor Ling e.V.**

**Mühlematt 5, 79682 Todtmoos-Au,**

**Tel.: 07674-1011, Fax: 07674-1082**

**email: [info@kcl-todtmoos.de](mailto:info@kcl-todtmoos.de)**

## ANMELDECoupon

**VOM 22. - 24. MÄRZ 2019**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

### ICH MELDE MICH / UNS AN:

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

für \_\_\_\_\_ Personen

- Ich bin privat untergebracht und brauche keine  
Vermittlung einer Unterkunft  
Tourist-Info Todtmoos Tel. 07674-90600
- Ich wünsche eine Unterbringung im Schlafsaal  
mit eigenem Schlafsack
- Ich wünsche eine Unterbringung im  
 2-Bett-Zimmer  Einzelzimmer
- Ich möchte an der Verpflegung teilnehmen
- Ich bin Mitglied im Förderkreis des KCL e.V.
- Ich möchte Mitglied im Förderkreis des KCL e.V.  
werden.
- Ich reise mit dem Pkw an und biete \_\_\_\_\_ Mit-  
fahrgelegenheit/en an
- Ich suche Mitfahrgelegenheit
- Überweisungsbeleg in Höhe von € \_\_\_\_\_  
liegt bei.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## ANFAHRT

**BAHN & BUS:** Bis Basel (Badischer Bahnhof), von  
dort in den Nahverkehrszug Richtung Waldshut  
umsteigen.

Am Zielbahnhof Bad Säckingen aussteigen und von  
dort den Bus (Linie 7320) nach Todtmoos-Au neh-  
men, wo sich das Zentrum KCL befindet.

Die Abfahrtszeiten sind bei der SBG Tel.  
07751/87590 – [www.suedbadenbus.de](http://www.suedbadenbus.de) – zu erfra-  
gen. Oder schauen Sie unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de)

**AUTO:** BAB 5 Richtung Basel bis Dreieck Weil am  
Rhein. Weiter über die BAB 98 bis Lörrach, dann  
auf der B 317 bis Schopfheim.

Von dort aus auf der B 518 bis Wehr. Von Wehr  
nach Todtmoos. Der erste Ort nach der Wehratal-  
Schlucht ist Todtmoos-Au, in dem das Zentrum  
KCL liegt.

Zum Zentrum führt dann die erste Straße rechts  
den Berg hoch (bitte auf Gegenverkehr achten).  
Nächsten Weg links einbiegen. Das letzte Haus auf  
der linken Seite ist das Zentrum Karma Kagyu Chö  
Khor Ling.

